

# Sätt- filosofi

---

*En introduktion*

**Bo Andersson**

Upphovsman till Sättfilosofin och sättansatsen

*En filosofi om de sätt på vilka världen tar form — och hur vi kan forma dem mer medvetet.*

---

**1** En enkel utgångspunkt

**6** Sättfilosofi som hållning

**2** Ett vardagligt exempel

**7** Sättfilosofins karta

**3** Vad är ett "sätt"?

**8** Den formativa spiralen

**4** Från vad till hur

**9** Varför sättfilosofi behövs idag

**5** Sättens formativa kraft

**10** En filosofi om formation

1

# En enkel utgångspunkt

**Allt som finns, upplevs, förstås och görs sker alltid på ett sätt.**

Vi talar, lyssnar, tänker, organiserar, undervisar, vårdar, bygger och lever — alltid på något visst sätt. Detta sätt är inte en detalj som läggs till i efterhand. Det är det som gör att något över huvud taget kan framträda, bli begripligt och få verkan.

*Sättfilosofi utgår från denna enkla men djupgående insikt:*

*Formen gör innehållet möjligt.*

**Ett sätt är en formprincip — ett mönster som gör något möjligt att vara, bli förstått och få betydelse.**

*När vi ändrar sätt förändras världen, även om det yttre verkar vara detsamma.*

## 2

# Ett vardagligt exempel

Två lärare möter samma elev.

### Lärare A

Ser en elev med problem.

### Lärare B

Ser en elev i behov av stöd.

Skillnaden ligger inte bara i orden, utan i sättet att se. Det första sättet kan leda till kontroll och disciplin. Det andra till förståelse och anpassning.



***Ett nytt sätt öppnar en ny värld av handlingar.***

*Sättfilosofi undersöker sådana formativa skillnader — hur valet av ett sätt att se avgör vilka handlingar som ens är möjliga.*

### 3 Vad är ett "sätt"?

---

*Ett sätt är inte bara stil, metod eller attityd. Det är en grundstruktur som formar:*

- vad som blir synligt
  - vad som räknas som relevant
  - vilka handlingar som framstår som möjliga
  - hur relationer organiseras
  - vilken sorts värld som uppstår
- 

*Ett sätt är därför både:*

#### **Strukturerande**

det formar erfarenhet

#### **Format**

det kan förändras genom reflektion och praktik

**Sätt är dynamiska. De bär historia, kultur, kroppslighet och sammanhang — men de kan också omformas.**

## 4 Från vad till hur

---

*Traditionell filosofi frågar ofta:*

Traditionellt	Sättfilosofi
Vad är verklighet?	<i>På vilket sätt framträder verkligheten?</i>
Vad är kunskap?	<i>På vilket sätt vet vi?</i>
Vad är rätt handling?	<i>På vilket sätt handlar vi?</i>
	<i>På vilket sätt är vi med varandra?</i>

---

***Detta innebär inte att innehållet blir oviktigt. Det innebär att formen blir synlig som avgörande.***

## 5 Sättens formativa kraft

---

*Sätt gör tre saker samtidigt:*

### Öppnar

De gör vissa möjligheter synliga och tillgängliga.

### Begränsar

De gör andra möjligheter svåra eller otänkbara.

### Formar

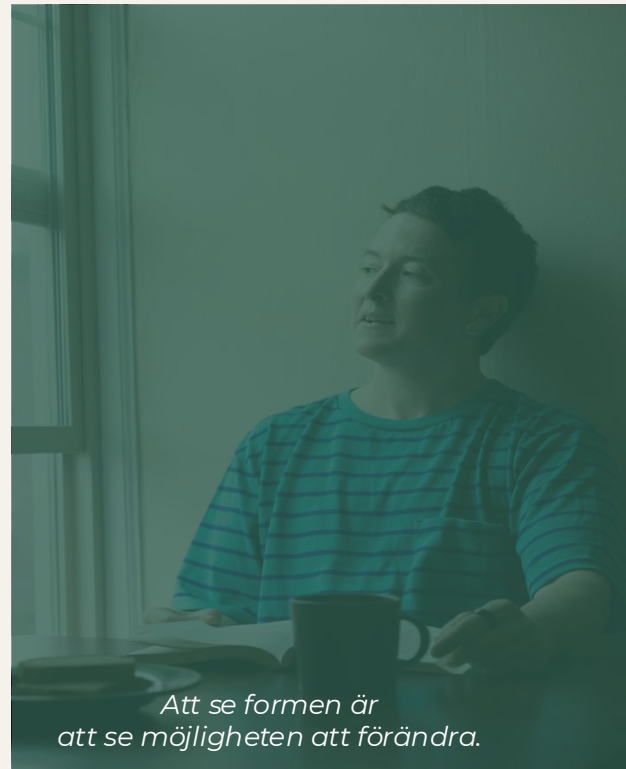
De skapar stabila mönster i tanke, relation och handling.

***Sätt formar inte bara vad vi gör — de formar vilka vi kan bli.***

*Sättfilosofi är inte en ideologi eller en färdig doktrin. Det är en uppmärksamhet på form.*

### Att tänka sättfilosofiskt innebär att:

- undersöka hur något är satt
- synliggöra alternativa sätt
- pröva vilka sätt som bär eller begränsar
- medvetet odla mer generativa sätt



*Att se formen är  
att se möjligheten att förändra.*

***Det är en formativ hållning till världen.***

*Sättfilosofi ger inte svar på vad som ska göras — den ger redskapen att urskilja hur det görs, och varför det spelar roll.*

## 7 Sättfilosofins karta

Ett sammanhängande system av frågor om hur världen tar form på olika nivåer.

### Sättontologi

*världen som framträder*

Hur något finns. Vad gör att något framträder som just detta?

### Sättepistemologi

*kunskap som sätt att veta*

Hur något kan bli känt och begripligt.

### Sättlogik

*tänkande som sätt att urskilja*

Hur vi skiljer, ordnar och drar slutsatser.

### Sättetik

*relationer som sätt att vara*

Hur vi möter och påverkar andra genom vårt sätt att vara.

### Sättmetodologi

*undersökning som sätt att forma världen*

Hur metoder skapar sina egna fenomen.

### Sättmetodik

*processer som sätt att göra*

Hur praktiker får sin rytm och karaktär.

### Sättpraktik

*levda sätt*

Hur sätt blir kropp, rum och handling.

## Sättspiralen

Sätt uppstår inte en gång för alla. De utvecklas genom en återkommande process som formerar organisationer och samhällen:



Denna rörelse innebär att organisationer och samhällen ständigt skapar och omskapar sina världar.



## 9 Varför sättilosofi behövs idag

---

*I komplexa samhällen räcker det inte att fråga vad som är sant eller effektivt. Vi behöver också fråga:*

**Vilka sätt att vara odlar vi?**

**Vilka möjligheter öppnar eller stänger de?**

**Vilka människor och relationer formar de?**

**Vilka världar gör de möjliga?**

***Sättilosofi ger språk och begrepp för att arbeta med dessa frågor.***

## 10 En filosofi om formation

---

*Sättfilosofi kan sammanfattas i några enkla satser:*

- 1 **Att tänka är att arbeta med sätt.**
  - 2 **Att veta är att veta på ett sätt.**
  - 3 **Att handla är att handla på ett sätt.**
  - 4 **Att leva är att formas av sätt.**
- 

*Frågan är därför aldrig bara vad något är, utan:*

***På vilket sätt är det — och vad gör detta sätt möjligt?***



**Sättinstitutet**

*Sättfilosofi i praktiken*

---

**[sattinstitutet.se](https://sattinstitutet.se)**

« *På vilket sätt är det — och vad gör detta sätt möjligt? »*